

20.09.2008 Petite Trotte de Vernamiège

Cette nuit j'ai rêvé de la Petite Trotte... A vrai dire elle faisait le double de km et les chemins n'étaient pas balisés... Galère.

Levé à 07h00, petit déjeuner et je commence à presser toute la petite famille : "Les dents sont lavées ?", "Lou-Ann, pas de jeu maintenant !", "Ah bon, tu veux aussi courir Tiffany ? ben, alors vas t'habiller...", "On part dans une 1/2 heure !".

Il y a de la circulation jusqu'à Vernamiège... Toutes les voitures prennent la même direction depuis Bramois...

J'aimerais bien être au bout en 01h30 car l'année passée j'en avais bavé en 01h42 et à chaque fois que j'emprunte ce parcours je n'arrive pas à passer la montée en courant...

Pour éviter d'avoir le coup de pompe de la 1ère petite montée juste après le départ, je vais me chauffer de manière à faire monter les pulsations cardiaques, je fais un peu de côte sans m'essouffler.

Ça y est c'est parti ! Je ne dois pas suivre le rythme imposé par les élites, je fais le choix d'aller au mien, on me double, et la 1ère montée arrive... tiens c'est moi qui commence à doubler quelques coureurs.

Attention l'arrivée sur la montée en bitume est traître. En quittant le chemin il y a une sensation de légèreté, mais ce n'est que le début d'une longue et interminable montée dans les bois sur un chemin que nous rejoignons une centaine de mètres plus loin.

Arrivé sur le plat avant la dernière montée, je suis un coureur (t-shirt rouge, cheveux gris), je ne sais pas comment il s'appelle mais il a une super foulée légère. On a l'impression qu'il n'avance pas, alors qu'il est à 12 km/h... du coup moi aussi.

Je croyais courir assez vite en descente et bien je suis un rigolo... waouh ! impressionnant la vitesse que certains prennent ! Mais je me défends sur ce chemin glissant, rempli de pierres et de racines sournoises... par moment le chemin remonte sur 2 mètres et casse "les pattes", et ça redescend... on se croirait dans un grand 8...

01h19'38" alors que l'année passée je l'avais couru en 01h42' et que mon objectif était de 01h30, je suis ravi. L'année prochaine je ferai mieux.

extraits du site de Stéphane Abry <http://www.stephane-abry.com/comptes-rendus.htm>



La PETITE TROTTE de Vernamiège

20 éditions de la Petite Trotte qui devient adulte!!!

Certains anniversaires sortent de l'ordinaire. La 7ème édition, par exemple, marqua l'entrée dans l'âge de la raison, le parcours de la petite trotte ayant été ramené de 18 à 15 kilomètres.

La 10ème année, en 1999, fut malheureusement marquée par la disparition de Narcisse Follonier peu avant la course.

Afin de fêter son passage à l'âge adulte, voici pour la 20ème édition un petit regard sur les 301 kilomètres de chemin déjà trottés. Les quelques changements de parcours n'ont pas dérouté les nombreux visages familiers et fidèles qui ont accompagné cette évolution.



Quelques bulletins météo

23 septembre 1990: pluie battante et parcours ardu

Le parcours fut testé tout d'abord par le collège des Creusets de Sion lors de sa sortie d'automne. Quelques jours plus tard, la première édition eut lieu sous une pluie battante: 77 participants trempés dès le départ sur un parcours de 18 kilomètres avec un point culminant à 1949 mètres, à Pralovin, et une dénivellation positive de 648 m.



17 septembre 1995: vaincu par la neige, parcours modifié

Depuis cette édition, le parcours raccourci correspond pratiquement à la version actuelle. Le point culminant est ramené aux Gouilles, à une altitude de 1748 mètres bien plus raisonnable pour la saison.



17 septembre 2000: médaille sportive sédunoise sur les hauteurs

La petite trotte compte désormais pour l'obtention de la médaille sportive sédunoise. De plus, le parcours prend sa forme actuelle avec une légère modification vers la fin de la descente avant le village; à présent, un passage sur la terre battue soulage les articulations qui se faisaient douloureuses sur le bitume.

Court qui peut, boit qui veut est le slogan de la petite trotte depuis ses débuts. Fidèle à ce mot d'ordre, l'ambiance est détendue et familiale. Chaque année, la course est suivie d'une fête au couvert de Prarion dans les mayens de Vernamiège. Les coureurs se retrouvent ainsi proches de leur ravitaillement du 6ème kilomètre pour partager un repas réparateur. Mais le comité craint chaque année une vague d'abandons à ce poste si les fumets du repas venaient à se propager déjà de bon matin sur le parcours.....

Chacun peut trouver son leitmotiv pour illustrer sa petite trotte... Le coureur peinant à la montée sur Nax ou celui n'appréciant pas la descente dans la forêt aura des résumés bien différents même si tous apprécient la traversée du site des Gouilles au 12ème kilomètre.

16 septembre 2006: une célébrité de plus sur le parcours

Cette année vit le record homme du parcours être fixé à 00:54:10 par Billy Burns. Entre autres, année après année se croisèrent ou se succédèrent sur le parcours Mechari Michel, Laurence Yerly-Cattin, Jean-Yves Rey, Tarcis Ançay et vous-même, bien évidemment.



20 septembre 2008: bientôt 400 participants?

Cette année vit plus de 300 personnes se présenter derrière la ligne de départ. Autre record battu lors de cette édition, Laurence Yerly-Cattin réalise la meilleure performance féminine en bouclant le parcours en 01:03:42 lors de sa 5ème victoire... se succédant à elle-même.



Fidélité des coureurs, des bénévoles... et des sponsors pourrait être le slogan officieux. Au fil des années, les nombreux bénévoles répartis le long du parcours sont devenus pour les coureurs des visages et des points de repère presque aussi familiers que les virages les plus redoutables. Ces personnes ont d'autres vécus, d'autres histoires qui pimentent chaque édition. Ceux présents la veille de la course pour la mise en place ou le lendemain pour les rangements ont également leurs anecdotes. Parmi tous ces volontaires, beaucoup fêtent aujourd'hui leur 20ème édition et ont donc vu défiler 3317 participants... sans compter ceux de cette année! De même, après un début timide, plusieurs sponsors soutiennent fidèlement année après année la mise en place de la petite trotte et peuvent aussi fêter un jubilé.

Nous avons également une pensée pour Narcisse Follonier, l'un des membres fondateurs du comité d'organisation qui fut actif jusqu'à la veille de la 11ème édition lorsqu'il nous quitta subitement.

